

Fundação Saúde e IECAC promovem campanha para alertar sobre os riscos da pressão alta

Ações de conscientização foram desenvolvidas em comemoração ao Dia Nacional de Combate e Prevenção à Hipertensão Arterial



Os participantes puderam verificar pressão arterial, taxas de colesterol e glicose, peso, circunferência abdominal; eles também receberam orientações sobre alimentação e atividades físicas

Em comemoração ao Dia Nacional de Combate e Prevenção à Hipertensão Arterial, celebrado no dia 26 de abril, o Instituto Estadual de Cardiologia Aloysio de Castro (IECAC) e a Fundação Saúde realizaram ações de conscientização com o objetivo de avaliar e orientar a população sobre os riscos da hipertensão e suas complicações.

O IECAC realizou ação na Cobal do Humaitá e atendeu em torno de 250 pessoas. A equipe multiprofissional da unidade verificou pressão arterial, taxas de colesterol e glicose, peso, circunferência abdominal, além de ter dado orientações sobre alimentação e atividades físicas.

Continua na página 3



Após 25 anos à frente da direção do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione, Ricardo Meirelles comemora o saldo positivo de sua gestão na unidade

Página 4

Com a palavra, a diretora...

A prevenção é um dos melhores remédios para garantia da qualidade de vida. Todo método preventivo é muito bem aceito e incentivado. O Instituto Estadual de Cardiologia Aloysio de Castro desenvolve, há alguns anos ações voltadas para a comunidade, alertando sobre os cuidados necessários com a saúde para evitar doenças mais graves, como as que atingem o coração.

Por isso, em comemoração ao Dia Nacional de Combate e Prevenção à Hipertensão Arterial, celebrado no dia 26 de abril, a unidade preparou uma ação na Cobal do Humaitá, onde as pessoas foram atendidas por uma equipe multiprofissional. Na ocasião, o participante pôde fazer uma rápida avaliação clínica, com a verificação da pressão arterial e taxas de colesterol e glicose.

A Fundação Saúde também atuou em duas frentes em prol do controle da hipertensão. A equipe de Segurança e Medicina do Trabalho, responsável pelo Programa de Qualidade de Vida, realizou campanha de conscientização nas quatro unidades de gestão plena, destinada à toda força de trabalho. A ação foi ampliada para todos aqueles que circulam no prédio Visconde de Cayru, onde está localizada a Sede da Fundação Saúde.

Outras campanhas também ganharam destaque no primeiro semestre deste ano. Realizamos a campanha de carnaval na Sede administrativa da Fundação Saúde, onde foram distribuídos dois mil preservativos na véspera da folia.

Recentemente, o Programa Estadual de Transplante lançou a campanha Doe+Vida em comemoração aos cinco anos de sua criação. O trabalho visa incentivar e esclarecer assuntos relacionados à doação de órgãos e tecidos.

Por fim, a edição deste boletim apresenta uma entrevista com o diretor geral do IEDE, Ricardo Meirelles, que completou 25 anos na direção da unidade. Esta dedicação merece todo o nosso aplauso e agradecimento.

Boa leitura!

Clarisse Lobo

Diretora Executiva da Fundação Saúde

Missão

Gerenciar unidades públicas de saúde em consonância com a Secretaria de Estado de Saúde.

Visão

Ser reconhecida por disponibilizar o melhor modelo de gestão de unidades de saúde do Estado do Rio de Janeiro, no âmbito do SUS.

Valores

Comprometimento, Eficiência, Respeito, Transparência e Integração.

Diretoria Executiva

Clarisse Lobo

Diretoria Técnico-Assistencial

Eduardo Marques

Diretoria Administrativa Financeira

Daniel Rosa

Diretoria de Recursos Humanos

Alessandra Pereira

Diretoria Jurídica

Fabiene Ferrara

Expediente

Este é um informativo eletrônico da Fundação Saúde. São permitidas reproduções do conteúdo, desde que citada a fonte e mediante autorização dos responsáveis pela publicação.

Flávia Arbache
Assessora de Comunicação

Wesley Santos de Almeida
Design Gráfico

Endereço: Praça Pio X, nº 55, 10º andar, Centro/RJ

Telefone: (21) 2334-5759

Site: www.fundacaosaude.rj.gov.br

Prevenção é o melhor remédio



A Fundação Saúde, por sua vez, através do Programa de Qualidade de Vida coordenado pela equipe de Segurança e Medicina do Trabalho, também realizou ação similar destinada à força de trabalho das quatro unidades de gestão plena. A equipe estendeu a ação à Sede, promovendo aferição de pressão arterial e orientando a população transeunte do edifício Visconde de Cayru.

Segundo os dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia, a hipertensão é a doença que causa mais morte no Brasil e apenas 20% dos hipertensos brasileiros se medicam corretamente. Quando não tratada, de forma adequada, pode ocasionar derrames cerebrais, doenças cardíacas, insuficiência renal e alterações na visão que podem levar à cegueira.

Doe + Vida

Programa Estadual de Transplante comemora cinco anos de existência



O Programa Estadual de Transplante lançou no dia 25 de abril, a campanha “Doe+Vida”, em comemoração aos cinco anos de existência do programa. A campanha busca incentivar e esclarecer os principais questionamentos sobre a doação de órgãos e tecido. A nova campanha conta com um site exclusivo, www.doemaisvida.com.br, onde será possível se cadastrar, tirar dúvidas e compartilhar o desejo de ser um doador de órgãos e tecidos.

Em cinco anos de existência, o PET colocou o Rio de Janeiro em 2º lugar no ranking nacional de

transplantes no país. Foram mais de 5,2 mil vidas salvas. O número de doações também vem registrando aumento ano após ano. Em 2015, até o dia 21 de abril, foram realizadas 100 doações, número que já é 20% maior do que o total de doações realizadas em 2010, quando o programa foi criado e foram realizadas 80 doações no ano inteiro.

O PET é responsável por coordenar todas as atividades referentes à doação de órgãos no estado do Rio de Janeiro. As equipes atuam na captação de órgãos, distribuição aos hospitais transplantadores, sempre respeitando a lista de pacientes. Os potenciais receptores de órgãos doados são definidos de acordo com uma série de critérios técnicos, tais como a compatibilidade, porte físico, entre outros, buscando, desta forma, a maior chance de sucesso para os procedimentos.



Fundação Saúde realiza campanha na Sede

Às vésperas da folia, a Fundação Saúde distribuiu mais de 2 mil preservativos, além folders e panfletos educativos. A ação ocorreu no edifício Visconde de Cayru, onde se localiza a sede administrativa da instituição. A campanha teve como objetivo principal a conscientização dos foliões sobre a importância do uso da camisinha, como forma de proteção das doenças sexualmente transmissíveis (DST). Além disso, também foi feita mobilização para captação de doações de sangue, uma vez que, nesta época do ano, os bancos de sangue registram queda de estoque.

Diretor do IEDE celebra 25 anos de gestão



No dia 08 de fevereiro de 1990, o endocrinologista Ricardo Meirelles assumiu a direção geral do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione (IEDE). E, para celebrar os 25 anos no comando da unidade, profissionais de saúde e funcionários preparam uma bela homenagem a este profissional.

Ricardo Meirelles entrou no IEDE em 1968, quando ainda cursava o 3º ano da Faculdade de Medicina da UFRJ. Fez o curso de especialização em 1972 e fez concurso público para a Secretaria estadual de Saúde em 1974.

Durante as últimas décadas, contribuiu para o avanço da unidade, que é referência no Estado do Rio de Janeiro. Os ambulatórios de Endocrinologia Feminina e de Disforia de Gênero (destinado ao atendimento de transexuais), a Unidade do Pé Diabético e o Programa Primeiros Passos de Triagem Neonatal são conquistas destacadas pelo diretor geral no IEDE.

Entrevista

Qual é a sensação de ser homenageado pelos 25 anos?

Extremamente emocionante. Estou no hospital que frequento praticamente desde que foi criado. Entrei como estudante e daqui não saio mais, estou na minha casa. Ter contribuído para o crescimento do IEDE me dá uma satisfação muito grande e é uma honra. Não conheço nenhum outro diretor, da rede pública, que tenha ficado tanto tempo no cargo. Sinal de que estou contribuindo. Meu objetivo é fazer um bom trabalho na saúde pública.

Depois de 41 anos como profissional dentro do IEDE, quais são os desafios para o futuro?

O grande segredo de continuar ativo é ter aspirações. Quero que o hospital seja reconhecido nacional e internacionalmente. O IEDE é o único hospital

integralmente dedicado à endocrinologia. No momento, o mais gratificante é saber que formamos 22 endocrinologistas por ano. Além disso, nosso próximo objetivo é implantar a cirurgia de transgenitalização e também a bariátrica.

Qual é o seu maior orgulho dentro do IEDE?

O teste do pezinho é minha grande felicidade. O alcance social e médico é amplo. O ambulatório de transexualíssimo também é uma conquista. Tem ainda a Unidade do Pé Diabético, que criamos para evitar lesões de extremidades. Já evitamos diversas amputações. Com esta unidade, abrimos uma nova frente de trabalho para a fisioterapia há mais de 15 anos. Foi um trabalho pioneiro, de prevenção e que gera frutos até hoje.

Em foco

QualiHosp- Em abril, aconteceu, em São Paulo, mais uma edição do Congresso Internacional de Qualidade em Serviço e Sistema de Saúde – QualiHosp, promovido pela GVSaúde, que teve como tema central o “Quanto custa a (falta de) Qualidade?”. A Fundação Saúde, representada pela colaboradora Piedade Evangelista, apresentou o trabalho “Estratégia para implantação do núcleo de segurança do paciente em institutos especializados no Estado do Rio de Janeiro”, realizado em conjunto com Ana Paula Queiroz e Paula Padilha. O estudo foi baseado no desenvolvimento e no resultado das oficinas realizadas nas unidades de gestão plena da Fundação Saúde.

SOCERJ - O Instituto Estadual de Cardiologia Aloysio de Castro participou do 32º Congresso de Cardiologia, realizado pela Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro – SOCERJ, no mês de abril. Além da participação com trabalhos e estande, o IECAC apresentou no simpósio satélite o tema “Doença Orovalvar - qual o melhor momento para a cirurgia?”, que possibilitou o debate entre os participantes sobre os riscos e tratamentos da doença.