

GUIA DE HIGIENIZAÇÃO



Saiba como manter a casa limpa, evitando a transmissão do coronavírus (COVID-19) e outras doenças

POR QUE LIMPAR?

O contato indireto com o novo coronavírus, pelas superfícies contaminadas, é uma das principais formas de transmissão do Covid-19. **Fique atento aos lugares que toca e lave as mãos constantemente.**

Como limpar

■ SUPERFÍCIES DIVERSAS



1. Passe pano umedecido com sabão líquido, detergente ou limpador multiuso na superfície ou objeto

2. Garanta a higienização com desinfetante ou meio copo de café (25 ml) de água sanitária diluído em 1L de água

GUIA DE HIGIENIZAÇÃO

Como limpar

■ APARELHOS ELETRÔNICOS



1. Sempre que possível, desligue-o antes de iniciar a limpeza
2. Umedeça um pano pouco abrasivo, como de microfibra, com álcool 70% ou isopropílico e passe na superfície do aparelho

■ CHÃO, BANCADA DE PIA, PORTAS



1. Dissolva 50ml ou 1 copo de café de água sanitária em 1 litro de água
2. Coloque em um borrifador e use pano úmido para espalhar

Procure usar luvas para proteger as mãos.

■ FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS



1. Lave os alimentos em água corrente
2. Dissolva 2 colheres rasas de sopa (20 ml) de água sanitária própria para alimentos em 1L de água
3. Mergulhe os alimentos na solução e deixe agir por 10 minutos, enxaguando em seguida

No caso de folhas, lave cada uma retirando resíduos de terra antes de mergulhá-las.
O vinagre não é um desinfetante eficaz para higienizar alimentos!

GUIA DE HIGIENIZAÇÃO

Como limpar

■ ROUPAS, CAMA E BANHO



A limpeza com os lava-roupas comuns é eficiente no combate ao coronavírus. Devemos ter cuidado especial com toalhas e roupas de cama, evitando compartilhá-las

■ LOUÇAS



A limpeza com detergente é suficiente, mas não compartilhe copos, talheres e afins com ninguém

■ OUTROS CUIDADOS



Procure manter a casa arejada

Ao retornar da rua, deixe os calçados isolados e procure lavar as mãos ou tomar banho imediatamente

Deixe as roupas sujas em lugar específico e, de preferência, fechado

Amarre bem as sacolas de lixo para evitar a contaminação dos coletores

Caso a superfície que for limpar esteja muito suja, primeiro limpe com sabão e depois a desinfete